



FORMATION

« ENVIRONNEMENTS DE VIE ET DÉTERMINANTS DE SANTÉ »

Les 28 et 29 mai à Narbonne

A. PRESENTATION

En 2025, le [Réseau Régional Éduquer en Santé-Environnement \(R²ESE\)](#) a amorcé l'organisation d'un cycle thématique de rencontres et d'échanges sur le sujet « Urbanisme Favorable à la Santé ».

Une première étape a permis la mise en place d'une journée de [Rencontres régionales](#) et la publication d'[un guide ressource](#) en novembre 2025.

En 2026, ce cycle franchit une étape opérationnelle avec une formation dédiée à la mise en œuvre concrète de l'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS). Par une approche pédagogique et appliquée, cette formation vise à outiller les acteurs pour lever les freins techniques et activer les leviers nécessaires à l'intégration des déterminants de santé dans l'aménagement durable de nos cadres de vie.

B. OBJECTIF DE FORMATION

Dans les suites de la formation, de retour en milieu professionnel, l'apprenant-e aura la compétence de :

- Intégrer les déterminants de santé dans la conception et la mise en œuvre de projets d'aménagements du territoire

C. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Suite à la formation, l'apprenant-e aura la capacité de :

- Analyser l'influence des environnements de vie sur les déterminants de santé physique, mentale et sociale
- Renforcer ses projets d'aménagement en y intégrant des leviers concrets issus de l'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)
- S'approprier des outils et ressources pédagogiques pour accompagner des projets d'environnements de vie favorable à la santé

D. PROGRAMME PREVISIONNEL

Jour 1 matin : Découverte du lien santé et environnements de vie

- Les enjeux d'aménagements-santé

Jour 1 après-midi : Immersion sur le terrain

- Apports théoriques sur les déterminants de santé
- Analyse sensible d'un espace urbain et retours d'expériences

Jour 2 matin : Approfondissement du sujet et exploration d'outils et de méthodes

- Mise en commun et analyses des éléments découverts la veille
- Découverte d'outils et de ressources pédagogiques

Jour 2 après-midi : Mise en pratique sur son territoire

- Accélérateurs de projets et travaux collectifs sur des projets d'environnement de vie favorable à la santé
- Bilan, perspectives et évaluation

Ce programme est susceptible de varier légèrement pour s'adapter aux besoins et à la dynamique du groupe.

E. METHODES ET EVALUATION

→ Méthodes pédagogiques

La formation sera menée en pédagogie active avec une articulation entre apport théorique et mise en pratique. Elle sera composée d'exposés interactifs, d'échanges, d'ateliers de mises en situation des apprenant·e·s. Elle alternera entre temps de travail collectif et individuel, avec un point d'étape lors de chaque journée.

Lors de l'inscription, une auto-évaluation par les apprenants·e·s sera réalisée, permettant de définir leur point de départ et potentiellement d'adapter les séquences. Au début de la formation une vérification pourra être effectuée par l'équipe de formation.

→ Modalité d'évaluation des capacités acquises

L'évaluation de l'acquisition des capacités se fera tout au long de la formation avec de l'observation pratique et de l'évaluation formative. En fin de formation, l'équipe de formation pourra mettre en place une séquence permettant de mesurer la progression de chacun·e au regard des objectifs de la formation.

Par la suite, un formulaire d'auto-évaluation et d'évaluation de la formation globale sera envoyé à l'apprenant·e.

F. PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS

→ Public cible :

Cette formation s'adresse aux acteurs prenant part à des projet d'urbanismes et de santé ou coordonnant des actions en éducation à la santé-environnement et souhaitant développer ou intégrer les enjeux des déterminants de santé dans des projets d'aménagements du territoire : *acteurs éducatifs, professionnels de l'EEDD, de la santé, du social, de l'urbanisme, des collectivités...*

→ Prérequis :

Aucun.

→ Situations particulières

Si vous avez des besoins spécifiques ou que vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à prendre contact avec nous, pour que nous puissions prendre en compte vos besoins en amont de la formation :

- Clotilde Legouic – clotilde.legouic@graine-occitanie.org – 05 32 74 14 11
- Carole Alarcon – calarcon@promotion-santé-occitanie.org - 06 70 71 91 57

Une rubrique « besoins spécifiques » est à votre disposition dans le formulaire d'inscription, vous pouvez également contacter directement notre référent inclusion :

- Thibaut Suisse - thibaut.suisse@graine-occitanie.org - 04 67 06 01 10

G. ÉQUIPE DE FORMATION

→ Formateurs-trices

- Carole Alarcon, chargée de projet et référente territoriale 81 / référente régionale Santé-Environnement – Promotion Santé Occitanie
- Capucine Bonduel, responsable de projets en réseau – GRAINE Occitanie
- Clotilde Legouic, coordinatrice de projets en réseau – GRAINE Occitanie

→ Intervenant

- Michaël Cribaillet, coordinateur Contrat Local de Santé – Le Grand Narbonne Communauté d'Agglomération / Direction santé & sport-santé – Ville de Narbonne

H. ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Dates et horaires** : 28 et 29 mai, soit 14 heures de formation
- **Modalités** : formation en présentiel en internat.
- **Lieu de formation** : Narbonne.
- **Lieu d'hébergement** : Narbonne.

Les locaux sont accessibles aux publics à mobilité réduite.



INSCRIPTION JUSQU'AU 11 MAI 2026, VIA [CE FORMULAIRE EN LIGNE.](#)

CE QUESTIONNAIRE NE VALIDE PAS VOTRE INSCRIPTION. LE GRAINE PRENDRA CONTACT AVEC VOUS POUR LA CONFIRMATION.

I. TARIFS ET FINANCEMENTS

→ Tarifs (à titre indicatif)

- Frais pédagogiques : 420€ / jour, soit au total 840€ / personne.
- Frais annexes (hébergement en pension complète) : 110 € / personne.

→ Financements

Les frais pédagogiques, de restauration et d'hébergement sont pris en charge par le R²ESE avec le soutien de l'ARS Occitanie, la DREAL Occitanie et la DRAAF Occitanie.

Le déplacement est à la charge des structures participantes.



CONTACTS

Gestion administrative :

Orane Wuytack, assistante administrative
orane.wuytack@graine-occitanie.org / 04 67 06 01 13

Coordination pédagogique :

Clotilde Legouic, coordinatrice de projet en réseau
clotilde.legouic@graine-occitanie.org / 05 32 74 14 11

Carole Alarcon, chargée de projet et référente territoriale 81
Référente régionale Santé-Environnement
calarcon@promotion-santé-occitanie.org / 06 70 71 91 57