

LES CLÉS DE L'HABITAT ÉCOLOGIQUE



Date de début

07/11/2026

Durée

21 heures, soit 3 jours

Date de fin

09/11/2026

Département

[Ariège \(09\)](#)

Présentation

Par où commencer un projet de construction ou de rénovation écologique ?

3 jours de formation en salle avec 7 formatrices et formateurs qui passeront en revue :

- les enjeux et principes de l'habitat écologique (climat, ressources, santé...)
- la conception bioclimatique
- la thermique du bâtiment (flux de chaleur, d'air et d'humidité)
- les systèmes constructifs
- les matériaux écologiques
- les démarches préparatoires (règles d'urbanisme, permis de construire, travaux préalables, aides et subventions)
- la programmation d'un projet d'habitat (adéquation du projet avec les besoins et les contraintes)
- la planification et l'organisation d'un projet
- la part d'auto-construction

La formation comprend des temps d'ateliers en petits groupes sur des projets concrets, des animations et des illustrations.

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

Identifier les enjeux, les étapes, les principes, les techniques et les matériaux pour mener un projet d'habitat écologique (construction ou rénovation)

Équipe de formation

- Lael DELORT, paysagiste-urbaniste et salarié d'Écorce.
- Bob LAIGNELOT, ex-architecte conseil du CAUE de l'Aude, ex-enseignant à l'école d'architecture Toulouse, auto-constructeur de maisons bioclimatiques.
- Pascale DOMEQ, rénovatrice de logements locatifs écologiques, ex-conseillère Énergie, administratrice d'Écorce.
- Mathieu LEBRUN, artisan éco-constructeur et accompagnateur.
- Sarah DARAN, architecte HMONP, conceptrice de rénovations et de constructions écologiques.
- Myrtô BLIMAN, architecte et salariée d'Écorce.
- Marie DOUCET, architecte - technicienne valoriste du réemploi et salariée d'Écorce.

Public cible

Particuliers, artisans...

Prérequis

Aucun

Contenu

- **Identifier les enjeux de l'écoconstruction pour l'environnement et la santé.**
Présentation de l'association Écorce et de la formation. Présentations des stagiaires, de leurs attentes et de leurs projets respectifs. Présentation des enjeux

climatiques et sanitaires liés à l'habitat : consommation d'énergie, de ressources, émissions de GES, adaptation au changement climatique, qualité de l'air intérieur...

- **Repérer les étapes d'une construction et les principes d'organisation d'un chantier. Évaluer la satisfaction et les acquis des stagiaires.**

Organisation et gestion d'un chantier dans l'espace et le temps. Auto-construction et chantiers participatifs. Les réseaux professionnels.

- **Repérer les principes de conception bioclimatique de l'habitat.**

Les principes de conception bioclimatique. Implantation et organisation spatiale de la maison dans son environnement. Programmation d'un projet d'habitat : évaluation des surfaces, attribution et répartition des pièces.

- **Connaître les notions de base en thermique du bâtiment.**

Décrypter une fiche de matériaux (calculs de U, R et de Sd). Comprendre les matériaux et leur comportement dans le neuf et la rénovation. Comportement thermique des matériaux : conductivité thermique, inertie, déphasage... Migration de la vapeur d'eau (Sd, μ , renouvellement d'air, point de rosée). Ventilation et types de VMC.

- **Repérer les différents systèmes constructifs. Repérer les fonctions de l'enveloppe d'un bâtiment. Distinguer les différents matériaux, les isolants et leurs propriétés.**

Notions de base sur la construction et vocabulaire technique. Les différents systèmes constructifs. Notions sur les forces appliquées à un bâtiment. Approche de l'enveloppe, de ses fonctions et de son fonctionnement (isolation, inertie, ponts thermiques). Panorama de différents matériaux et de leurs propriétés en termes d'inertie, d'isolation et de transfert de la vapeur d'eau. Intérêt des matériaux biosourcés.

- **Se repérer dans les démarches préparatoires à un projet de construction.**

Préparation d'un projet : type de projet, part d'auto-construction, choix du terrain, démarches administratives (permis de construire et autres autorisations) et préparatoires (réseaux, servitudes, risques, assainissement), aides et subventions, notions sur le phasage des travaux.

- **S'exercer à la programmation d'un projet d'habitat.**

Mise en pratique des principes de conception bioclimatique à travers les projets des stagiaires. Atelier d'élaboration d'organigrammes. Échanges et partage sur les projets de chacun.

Quizz d'évaluation des acquis. Retour sur les attentes des participants et évaluation de satisfaction.

Méthodes pédagogiques

La démarche pédagogique d'Écorce repose sur les méthodes participatives et les principes de pédagogie active afin de rendre les apprenants acteurs de leurs réflexions et de leurs apprentissages. La formation se déroulera en salle. Des diaporamas, photos, plans seront projetés aux stagiaires qui auront accès à une sélection d'ouvrages issus de notre bibliothèque. Une après-midi sera consacrée à l'étude des projets de constructions des stagiaires.

Une mallette pédagogique numérique comportant les diaporamas et documents présentés leur sera remise à l'issue de la formation.

Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

Modalité d'évaluation des compétences acquises

Les connaissances acquises par les stagiaires seront évaluées en fin de formation par un questionnaire portant sur l'ensemble des différents modules. Des attestations seront remises aux stagiaires qui auront obtenu une note supérieur à 12/20

Module ouvert

non

Thématique

Autres

Outils et techniques

Démarche projet

Connaissance

Habitat-urbanisme

Début

sam 07/11/2026 - 09:00

Fin

lun 09/11/2026 - 08:50

Lieu

Foix

Infos pratiques (programmes, intervenants, matériels,etc)

Pour le bon déroulement de la formation, prévoyez d'apporter de quoi prendre des notes.

Vous pouvez amener vos plans croquis, shemas,photos de vos projets, terrains ou rénovation ..tout supports qui vous permettront de parler de votre projet, surtout le dernier jour.

INFOS

Structures porteuses



ÉCORCE

Tarif

840 € les trois jours (soit 40€/heure) si prise en charge OPCO.

294€ les trois jours (soit 14€/heure) pour les particuliers non-financés.

Tarifs réduits possibles (nous consulter).

Amener son repas de midi- pas d'hébergement

Les financements possibles

Prise en charge possible pour les demandeurs d'emploi.

Attention : la formation n'est pas éligible au CPF.

Inscription

4 stagiaires maximum. Renseignements : Alice BRENIER-NIVELLE, formation@ecorce.org

Inscription en ligne sur www.ecorce.org jusqu'à 4 jours ouvrés avant le début de la formation.

L'inscription sera validée par la signature d'un contrat de formation ou d'une convention de formation après accord de prise en charge de l'OPCO.

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>
