

[FORMATIONS] GASPILLAGE ALIMENTAIRE, RÉDUCTION DÉCHETS | TOULOUSE MÉTROPOLE | 5 MAI 2026 ET 19 MAI 2026



Date de début

05/05/2026

Durée

Gaspillage alimentaire : 7 heures, soit 1 jour

Date de fin

19/05/2026

Département

[Haute-Garonne \(31\)](#)

Présentation

Toulouse Métropole propose des sessions de formations gratuites, animées par les associations [Pro-portion](#) et [Zero Waste Toulouse](#). Vous avez le choix entre les thématiques suivantes :

- **Le gaspillage alimentaire** (avec l'association Pro-portion)
- **La réduction des déchets** (avec l'association Zero Waste Toulouse)

Ces formations s'adressent **aux élus et aux agents des 37 communes et de Toulouse Métropole qui souhaitent mener des actions** en faveur de la réduction des déchets et/ou du gaspillage alimentaire **ou simplement s'informer sur ces deux thématiques**. Les associations, centres sociaux-culturels et entreprises en charge de l'ESS, sont également invités à participer ces formations.

Les modules proposés s'inscrivent dans le cadre d'un **parcours évolutif** :

- **Module n°1 - Je comprends les enjeux et commence à passer à l'action (3h30)** : connaître les enjeux et les premiers leviers pour agir.
- **Module n°2 - Je renforce mes actions et sensibilise autour de moi (3h30)** : approfondir les solutions, tout en découvrant comment sensibiliser et mobiliser autour de soi.

Pré-requis : avoir réalisé le module n°1, avant de participer au n°2. Il est tout à fait possible de réaliser les 2 modules dans la même journée.

Prochaines sessions à partir de Mai 2026. Inscrivez-vous en cliquant ici :

- **Gaspillage alimentaire** : <https://forms.office.com/r/36vbMwxB3d>
 - Module n°1 - Tronc commun : Mardi 5 mai (9h-12h30)
 - Module n°2 - Relais de sensibilisation : Mardi 5 mai (13h30-17h)

Consultez la plaquette de présentation en cliquant [ici](#)

- **Réduction des déchets** : <https://forms.office.com/r/jRznq7tbRq>
 - Module n°1 - Tronc commun : Mardi 19 mai (9h -12h30)
 - Module n°2 - Relais de sensibilisation : Mardi 19 mai (13h30-17h)

Consultez la plaquette de présentation en cliquant [ici](#)

Cliquez sur le pdf associé pour obtenir le programme détaillé, les dates des sessions et le lien d'inscription !

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

FORMATION Gaspillage Alimentaire - 5 mai 2026 (Pro-portion)

Module n°1 : Je comprends les enjeux et commence à passer à l'action (3,5 h)

Objectifs : Définir la notion de gaspillage alimentaire, mesurer les enjeux (économiques,

environnementaux, sociaux...) et connaître les leviers pour agir.

Module n°2 : Je renforce mes actions et sensibilise autour de moi (3,5 h)

Pré-requis : avoir suivi le module n°1

Objectifs : Approfondir les solutions, connaître les initiatives mises en place contre le gaspillage alimentaire et lever les freins.

FORMATION Réduction des déchets - 19 mai 2026 (Zero Waste Toulouse)

Module n°1 : Je comprends les enjeux et commence à passer à l'action (3,5 h)

Objectifs : Connaître le contexte, la réglementation, les enjeux, les solutions liés à la réduction des déchets ainsi que les fondamentaux de la démarche globale zéro déchet.

Module n°2 : Je renforce mes actions et sensibilise autour de moi (3,5 h)

Pré-requis : avoir suivi le module n°1

Objectifs : Comprendre les freins et leviers au changement de comportement et tester des techniques de sensibilisation.

Équipe de formation

Pro-portion

Formatrice : Estelle BAGUENA, formatrice et cheffe de projets au sein de l'association Pro-portion

Zero Waste Toulouse

Formatrice : Anne-Fleur HUG, co-fondatrice de l'association Zero Waste Toulouse.

Public cible

Ces formations s'adressent **aux élus et aux agents des 37 communes et de Toulouse Métropole qui souhaitent mener des actions** en faveur de la réduction des déchets et/ou du gaspillage alimentaire **ou simplement s'informer sur ces deux thématiques.**

Les associations, centres sociaux-culturels et entreprises en charge de l'ESS, sont également invités à participer ces formations.

Prérequis

Pas de pré-requis pour le module 1.

Méthodes pédagogiques

La pédagogie s'inspire des méthodes d'éducation populaire faisant appel aux connaissances des stagiaires et à une participation active.

La formation allie apport théorique (en centre de formation) et apport pratique.

Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

Modalité d'évaluation des compétences acquises

Evaluations : à chaque fin de module, une évaluation est proposée avec des QCM.

Module ouvert

non

Taux de satisfaction

Formation Gaspillage alimentaire :

Indicateurs 2025 : 51 personnes formées, 19,2/20 indicateur de satisfaction

Thématique

Démarches pédagogiques

Alimentation

Déchets

Économie circulaire

DATES, LIEUX ET INFOS

Début

mar 05/05/2026 - 09:00

Fin

mar 05/05/2026 - 17:00

Lieu

6 rue René Leduc, TOULOUSE

Siège de Toulouse Métropole

Infos pratiques (programmes, intervenants, matériels,etc)

Formation Gaspillage alimentaire - animée par Pro-portion

Début

mar 19/05/2026 - 09:00

Fin

mar 19/05/2026 - 17:00

Lieu

6 rue René Leduc, TOULOUSE
Siège de Toulouse Métropole

Infos pratiques (programmes, intervenants, matériels,etc)

Formation Réduction des déchets - animée par Zero Waste Toulouse

INFOS

Structures porteuses



Pro-portion



Zero Waste Toulouse

Tarif

Cette formation est financée par Toulouse Métropole et proposée gratuitement aux stagiaires

Inscription

Inscrivez-vous en cliquant ici :

- **Gaspillage alimentaire** : <https://forms.office.com/r/36vbMwxB3d>
 - Module n°1 - Tronc commun : Mardi 5 mai (9h-12h30)
 - Module n°2 - Relais de sensibilisation : Mardi 5 mai (13h30-17h)

- **Réduction des déchets** : <https://forms.office.com/r/jRznq7tbRq>
 - Module n°1 - Tronc commun : Mardi 19 mai (9h -12h30)
 - Module n°2 - Relais de sensibilisation : Mardi 19 mai (13h30-17h)

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>