

# FORMATION UFS - ENVIRONNEMENT DE VIE ET DÉTERMINANTS DE SANTÉ

---

## Date de début

28/05/2026

## Durée

2 jours, soit 14 heures

## Date de fin

29/05/2026

## Département

[Aude \(11\)](#)

## Présentation

En 2025, le Réseau Régional Éduquer en Santé-Environnement (R<sup>2</sup>ESE) a amorcé l'organisation d'un cycle thématique de rencontres et d'échanges sur le sujet « Urbanisme Favorable à la Santé ».

Une première étape a permis la mise en place d'une journée de Rencontres régionales et la publication d'un guide ressource en novembre 2025.

En 2026, ce cycle franchit une étape opérationnelle avec une formation dédiée à la mise en oeuvre concrète de l'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS). Par une approche pédagogique et appliquée, cette formation vise à outiller les acteurs pour lever les freins techniques et activer les leviers nécessaires à l'intégration des déterminants de santé dans l'aménagement durable de nos cadres de vie.

## Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

### Objectif de formation :

- Intégrer les déterminants de santé dans la conception et la mise en oeuvre de projets d'aménagements du territoire

---

## Objectifs pédagogiques :

- Analyser l'influence des environnements de vie sur les déterminants de santé physique, mentale et sociale
- Renforcer ses projets d'aménagement en y intégrant des leviers concrets issus de l'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)
- S'approprier des outils et ressources pédagogiques pour accompagner des projets d'environnement de vie favorable à la santé

## Équipe de formation

**Carole Alarcon**, chargée de projet et référente territoriale 81 / référente régionale Santé-Environnement – Promotion Santé Occitanie

**Capucine Bonduel**, responsable de projets en réseau – GRAINE Occitanie

**Clotilde Legouic**, coordinatrice de projets en réseau – GRAINE Occitanie

Intervenant : Michaël Cribaillet, coordinateur Contrat Local de Santé – Le Grand Narbonne Communauté d'Agglomération / Direction santé & sport-santé – Ville de Narbonne

## Public cible

Cette formation s'adresse aux acteurs prenant part à des projet d'urbanismes et de santé ou coordonnant des actions en éducation à la santé-environnement et souhaitant développer ou intégrer les enjeux des déterminants de santé dans des projets d'aménagements du territoire : acteurs éducatifs, professionnels de l'EEDD, de la santé, du social, de l'urbanisme, des collectivités...

## Prérequis

Aucun

## Contenu

**Jour 1 matin** : Découverte du lien santé et environnements de vie

o Les enjeux d'aménagements-santé

**Jour 1 après-midi** : Immersion sur le terrain

o Apports théoriques sur les déterminants de santé

o Analyse sensible d'un espace urbain et retours d'expériences

---

**Jour 2 matin** : Approfondissement du sujet et exploration d'outils et de méthodes

o Mise en commun et analyses des éléments découverts la veille

o Découverte d'outils et de ressources pédagogiques

**Jour 2 après-midi** : Mise en pratique sur son territoire

o Accélérateurs de projets et travaux collectifs sur des projets d'environnement de vie favorable à la santé

o Bilan, perspectives et évaluation

Ce programme est susceptible de varier légèrement pour s'adapter aux besoins et à la dynamique du groupe.

### Méthodes pédagogiques

La formation sera menée en pédagogie active avec une articulation entre apport théorique et mise en pratique. Elle sera composée d'exposés interactifs, d'échanges, d'ateliers de mises en situation des apprenant·e·s. Elle alternera entre temps de travail collectif et individuel, avec un point d'étape lors de chaque journée.

Lors de l'inscription, une auto-évaluation par les apprenants·e·s sera réalisée, permettant de définir leur point de départ et potentiellement d'adapter les séquences. Au début de la formation une vérification pourra être effectuée par l'équipe de formation.

### Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

### Modalité d'évaluation des compétences acquises

L'évaluation de l'acquisition des capacités se fera tout au long de la formation avec de l'observation pratique et de l'évaluation formative. En fin de formation, l'équipe de formation pourra mettre en place une séquence permettant de mesurer la progression de chacun·e au regard des objectifs de la formation.

Par la suite, un formulaire d'auto-évaluation et d'évaluation de la formation globale sera envoyé à l'apprenant·e.

### Module ouvert

non

### Taux de satisfaction

---

Nous n'avons pas, à l'heure actuelle, de taux de satisfaction spécifique pour cette formation dont c'est la 1ère édition. Pour nos formations sur mesure, la satisfaction générale est en moyenne évaluée à 4.61/5 en 2024 et le taux moyen d'atteinte des objectifs est de 4,4 sur 5.

Plus de détails sur [notre page dédiée](#).

## Thématique

Démarches pédagogiques

Air - climat

Biodiversité

Habitat-urbanisme

Jardin

Santé-environnement

## DATES, LIEUX ET INFOS

### Début

jeu 28/05/2026 - 09:00

### Fin

ven 29/05/2026 - 17:00

### Lieu

CIS de Narbonne - Pl. Roger Salengro, 11100 Narbonne

## INFOS

Structures porteuses



GRAINE Occitanie

**N° organisme de formation :**

---

73310517031

GRAINE Occitanie

### Tarif

Les frais pédagogiques, de restauration et d'hébergement sont pris en charge par le R<sup>2</sup>ESE avec le soutien de l'ARS Occitanie, la DREAL Occitanie et la DRAAF Occitanie.

Le déplacement est à la charge des structures participantes.

### Contacts

#### **Coordination pédagogique :**

Clotilde Legouic, coordinatrice de projet en réseau [clotilde.legouic@graine-occitanie.org](mailto:clotilde.legouic@graine-occitanie.org) / 05 32 74 14 11

Carole Alarcon, Chargée de projet et référente territoriale 81 Référente régionale Santé-Environnement [calarcon@promotion-santé-occitanie.org](mailto:calarcon@promotion-santé-occitanie.org) / 06 70 71 91 57

#### **Gestion administrative :**

Orane Wuytack, assistante administrative [orane.wuytack@graine-occitanie.org](mailto:orane.wuytack@graine-occitanie.org) / 04 67 06 01 13

### Inscription

INSCRIPTION JUSQU'AU 11 MAI 2026, VIA [CE FORMULAIRE EN LIGNE](#).

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>

---