

[FORMATIONS ANTI-GASPI & ZÉRO DÉCHET] PRO-PORTION & ZERO WASTE TOULOUSE - SESSIONS FÉVRIER - MARS 26 - TOULOUSE MÉTROPOLE !



Date de début

17/02/2026

Durée

7

Date de fin

17/02/2026

Département

[Haute-Garonne \(31\)](#)

Présentation

Formez-vous pour apprendre à réduire les déchets !

Dans le cadre de sa politique territoriale en faveur de la transition écologique, **Toulouse Métropole propose des formations autour de plusieurs thématiques majeures en matière de transition écologique :**

- réduire les déchets avec [Zero Waste Toulouse](#)

- éviter le gaspillage alimentaire avec [Proportion](#)

- composter et gérer dans son jardin les déchets végétaux (tailles, tontes et feuilles) avec [Humus & associés.](#)

Public concerné : agents et élus des 37 communes, associations, centres sociaux-culturels, bibliothèques, entreprises en charge de l'ESS et grand public (tous niveaux, débutants inclus).

Les formations "**réduction des déchets**" et "**lutte contre le gaspillage alimentaire**" s'inscrivent dans un **parcours évolutif**, destiné à toute personne souhaitant s'informer et/ou s'engager dans des actions concrètes sur ces sujets :

- **Module n°1 - Tronc commun (3h30)** : connaître les enjeux et les premiers leviers pour agir.
- **Module n°2 - Relais de sensibilisation (3h30)** : approfondir les solutions et connaître des initiatives pour les mettre en oeuvre.

Consultez les plaquettes de présentation [en cliquant ici](#) :

Pré-requis : avoir réalisé le module n°1, avant de participer au n°2. Il est possible de suivre les deux modules sur la même journée.

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

FORMATION GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Module n°1 : Tronc commun sur le gaspillage alimentaire (3,5 h)

Objectifs : Définir la notion de gaspillage alimentaire, mesurer les enjeux (économiques, environnementaux, sociaux...) et connaître les leviers pour agir.

Module n°2 : Relais de sensibilisation sur le gaspillage alimentaire (3,5 h)

Pré-requis : avoir suivi le module n°1

Objectifs : Approfondir les solutions, connaître les initiatives mises en place contre le gaspillage alimentaire et lever les freins.

FORMATION REDUCTION DES DECHETS

Module n°1 : Tronc commun sur la réduction des déchets (3,5 h)

Objectifs : Connaître le contexte, la réglementation, les enjeux, les solutions liés à la réduction des déchets ainsi que les fondamentaux de la démarche globale zéro déchet.

Module n°2 : Relais de sensibilisation sur la réduction des déchets (3,5 h)

Pré-requis : avoir suivi le module n°1

Objectifs : Comprendre les freins et leviers au changement de comportement et tester

des techniques de sensibilisation.

Équipe de formation

Pro-portion : Estelle BAGUENA

Zero Waste Toulouse : Anne-Fleur HUG

Public cible

Public concerné : agents et élus des 37 communes, associations, centres sociaux-culturels, bibliothèques, entreprises en charge de l'ESS et grand public (tous niveaux, débutants inclus).

Prérequis

Aucun

Contenu

Formation Gaspillage alimentaire

Comprendre les enjeux et impacts du gaspillage alimentaire est indispensable pour lutter contre !

Ces formations ont pour objectif de former les professionnels et élus qui souhaitent sensibiliser, les habitants par exemple, à cette thématique.

Formation Réduction des déchets

Comprendre les enjeux et impacts des déchets est indispensable pour mettre en place une démarche de réduction des déchets et gaspillages !

Ces formations ont pour objectif de former les professionnels et élus qui souhaitent sensibiliser, les habitants par exemple, à cette thématique.

Méthodes pédagogiques

Moyens pédagogiques et techniques

Apports théoriques et pratiques selon les méthodes de l'éducation populaire

Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

Modalité d'évaluation des compétences acquises

Modalités de suivi

Evaluation (QCM et mise en pratique)

Module ouvert

non

Thématique

Démarches pédagogiques

Alimentation

Déchets

Économie circulaire

DATES, LIEUX ET INFOS

Début

mar 17/02/2026 - 09:00

Fin

mar 17/02/2026 - 17:00

Lieu

Lieu : Siège de Toulouse Métropole, 6 rue René Leduc, Toulouse.

Métro : Marengo SNCF

Début

jeu 12/03/2026 - 09:00

Fin

jeu 12/03/2026 - 17:00

Lieu

Lieu : Siège de Toulouse Métropole, 6 rue René Leduc, Toulouse.

Métro : Marengo SNCF

Infos pratiques (programmes, intervenants, matériels,etc)

? Formation "Lutte contre le gaspillage alimentaire"

Module n°1 - Tronc commun : Mardi 17 février (9h-12h30)

Module n°2 - Relais de sensibilisation : Mardi 17 février (13h30-17h)

? Formation "Réduction des déchets"

Module n°1 - Tronc commun : Jeudi 12 mars (9h -12h30)

Module n°2 - Relais de sensibilisation : Jeudi 12 mars (13h30-17h)

INFOS

Structures porteuses



pro-proportion

Pro-proportion



Zero Waste Toulouse

Tarif

Financé par Toulouse Métropole

Repas non pris en charge

Inscription

? Formation "Lutte contre le gaspillage alimentaire" :

Module n°1 - Tronc commun : Mardi 17 février (9h-12h30)

Module n°2 - Relais de sensibilisation : Mardi 17 février (13h30-17h)

??????Inscrivez-vous [en cliquant ici](#)

? Formation "Réduction des déchets"

Module n°1 - Tronc commun : Jeudi 12 mars (9h -12h30)

Module n°2 - Relais de sensibilisation : Jeudi 12 mars (13h30-17h)

??????Inscrivez-vous [en cliquant ici](#)

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>