INITIATION À L'ÉDUCATION AU GOÛT



Date de début

17/09/2025

Durée

14 heures, soit 2 jours

Date de fin

18/09/2025

Département

Haute-Garonne (31)

Présentation

Le réseau régional « Eduquer à l'alimentation » animé par le GRAINE et la DRAAF Occitanie propose une formation "Initiation à l'éducation au goût", en partenariat avec la Région Occitanie et les Académies de Toulouse et Montpellier.

Ponctuée d'expérimentations et d'apports de connaissances, cette formation est proposée sur 2 journées consécutives en présentiel avec hébergement. Elle permet aux participants et participantes de monter en compétence sur le sujet afin d'intégrer l'éducation au goût dans leurs projets éducatifs.

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

Objectif de formation :

À la fin de la formation, les apprenants et apprenantes auront la capacité de : **mettre en place des pratiques d'éducation au goût auprès de leurs publics.**

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les spécificités de la pédagogie du goût

- Déterminer les mécanismes physiologiques et de construction du goût
- Structurer un projet en éducation au goût
- Connaitre des ressources et outils en éducation au goût

Équipe de formation

- Laure LANGLET - diététicienne, formatrice, Association DIADEMA
- Jean-Fabien GINESTE - chargé de projet, CPIE Pays Tarnais

Public cible

Cette formation s'adresse aux acteurs et actrices « relais » en situation d'informer, de sensibiliser, d'éduquer ou de former des publics concernant les questions et enjeux liés à l'éducation au goût et à l'alimentation.
Il peut s'agir de :

- animateurs et animatrices en centres de loisirs,
- éducateurs et éducatrices issus du monde associatif,
- professionnels et professionnelles de santé, du médico-social,
- professionnels et professionnelles de l'enseignement primaire, secondaire ou supérieur,
- agents de collectivités locales, élus,
- professionnels et professionnelles de l'agriculture,
- etc.

Les publics mobilisés dans les actions de ces acteurs et actrices peuvent être divers : grand public – citoyens au sens large, jeunes en milieu scolaire ou de loisirs, séniors, personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité sociale, etc.

Prérequis

Aucun.

Contenu

- Les sens chimiques et physiques
- Les étapes de la construction du goût et leurs mécanismes

- Le comportement alimentaire chez l'enfant
- Ateliers d'expériences sensorielles
- Travaux collectifs sur des études de cas en éducation au goût
- Atelier autour d'outils pédagogiques et de ressources en lien avec l'éducation au goût

Méthodes pédagogiques

La formation sera menée en pédagogie active avec une articulation entre apport théorique et mise en pratique. Elle sera composée d'exposés interactifs, d'échanges, d'ateliers de mises en situation des apprenants et des apprenantes. Elle alternera entre temps de travail collectif et individuel, avec un point d'étape lors de chaque journée.

Lors de l'inscription, une auto-évaluation par les apprenants et les apprenantes sera réalisée, permettant de définir leur point de départ et potentiellement d'adapter les séquences. Au début de la formation une vérification pourra être effectuée par l'équipe de formation.

Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel et propose l'hébergement et la restauration

Modalité d'évaluation des compétences acquises

L'évaluation de l'acquisition des capacités se fera tout au long de la formation avec de l'observation pratique. En fin de formation, l'équipe de formation mettra en place une séquence permettant de mesurer la progression de chacun et chacune au regard des objectifs de la formation.

Par la suite, un formulaire d'auto-évaluation et d'évaluation de la formation globale sera envoyé à aux apprenants et apprenantes.

Module ouvert

non

Taux de satisfaction

Cette formation connait un fort engouement depuis plusieurs années. La plupart des apprenants sont porteurs d'action d'éducation à l'alimentation et se forment à ces

méthodes pédagogiques afin de renforcer leur compétence et diversifier leurs approches pédagogiques.

Concernant la session de 2024 :

- La satisfaction globale de la session est évaluée à 4,80 sur 5.
- Le déroulé de la formation est évalué à 4,75 sur 5.
- L'atteinte globale des objectifs pédagogiques est évaluée à 4,41 sur 5.
- L'organisation de la formation est évaluée à 4,82 sur 5.

Thématique

Alimentation

DATES, LIEUX ET INFOS

Début

mer 17/09/2025 - 09:00

Fin

jeu 18/09/2025 - 17:30

Lieu

Toulouse

INFOS

Structures porteuses

GRAINE OCCITANIE

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
Liberté
Égalité
Fraternité

DIRECTION RÉGIONALE DE L'ALIMENTATION, DE L'AGRICULTURE ET DE LA FORÊT

Tarif

A titre indicatif :

- Frais pédagogiques : 420€ / jour, soit au total 840€ / personne.
- Frais annexes (hébergement et restauration) : 110€ / personne.

Les frais pédagogiques, de restauration et d'hébergement sont pris en charge par le GRAINE Occitanie avec le soutien de la DRAAF Occitanie. Le déplacement est à la charge des structures participantes.

Contacts

Capucine BONDUEL

Coordinatrice de projets en réseau

capucine.bonduel@graine-occitanie.org

04 28 70 68 08

Clémence VIDAL

Chargée de mission alimentation

clemence.vidal@agriculture.gouv.fr

04 67 10 18 99

Inscription

Inscription via ce formulaire en ligne.
Ouverture des inscriptions jusqu'au 1er septembre.

Pour en savoir plus : https://emploi.graine-occitanie.org/