ÊTRE ÉCO-RESPONSABLE AU BUREAU

Date de début

20/11/2026

Durée

7 heures, soit 1 jour

Date de fin

20/11/2026

Département

Hérault (34)

Présentation

La formation "Être éco-responsable au bureau" vous est proposée par l'ALEC Montpellier Métropole, qui travaille depuis plus de 15 ans sur les économies d'énergie et d'eau avec les collectivités et les particuliers.

Chaque année, l'ALEC Montpellier Métropole conseille gratuitement environ 3 000 particuliers pour leurs projets de rénovation énergétique et anime de nombreux ateliers et conférences sur les économies d'eau et d'énergie.

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

L'objectif général de la formation est d'apprendre aux salariés à mettre en œuvre des éco-gestes sur leur lieu de travail (au bureau).

Objectifs pédagogiques

- Utiliser de manière économe des équipements bureautiques, économies d'eau et d'énergie
- Promouvoir une démarche de développement durable en direction des équipes et des partenaires et des publics accueillis
- Analyser les freins et leviers à la mise en place d'actions au sein de sa structure

Équipe de formation

L’équipe est composée de formateurs issus du milieu professionnel de l’EEDD. Cette formation sera dispensée par un des salariés de l'ALEC Montpellier Métropole.

Public cible

- Salariés de collectivité
- Associations
- Entreprises déjà engagées qui souhaitent passer à l’action

Formation possible en inter ou en intra – *se rapprocher de la référente Formations.*

Prérequis

Aucun.

Contenu

1ère demi-journée

- Brise-glace et interconnaissance des participants
- Le bureau : un lieu de vie et de partage
    - Quelques ordres de grandeurs
    - L’électricité
    - L’éclairage
    - Le chauffage et la climatisation
    - L’eau…
- Mise en application : Cas pratique : les éco gestes & vous
- Bureautique : les solutions anti-gaspi
    - Equipements de bureau et durabilité
    - Consommations : comment les réduire ?
    - Utilisation de l’imprimante et du photocopieur

2ème demi-journée

- Internet, emails : garder le contrôle
    - Optimisation des envois et réceptions
    - Stockage de données : où et comment ?
    - La communication responsable
- Les déplacements professionnels : plus économes et plus sereins

    - L’autopartage : pour les déplacements professionnels
    - Les solutions pour limiter ses déplacements et ceux des autres
- Pour aller plus loin
    - Engagement et promotion de la démarche à l’échelle de l’entreprise
    - Guides et sites sur les impacts de la vie au bureau
- Mise en application : Cas pratique : Vos éco gestes de demain
- Quizz jeu de validation d’acquis
- Accompagnement au changement de vos collègues

Méthodes pédagogiques

- Exposé et support écrit qui sera laissé à disposition des stagiaires
- Manipulation de matériel économe en énergie et en eau
- Retours d’expériences de terrain et cas pratiques des stagiaires
- Mises en situation
- Définition d’un plan d’action
- Visionnage de vidéos
- Documentations diverses pour aller plus loin

Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

Modalité d’évaluation des compétences acquises

- Quizz de validation des acquis en fin de session
- Vérification de la bonne manipulation des équipements
- Validation collective des plans d’action
- Remise d’une attestation de fin de formation

Module ouvert

non

Thématique

Environnement socio-professionnel

DATES, LIEUX ET INFOS

Début

ven 20/11/2026 - 09:00

Fin

ven 20/11/2026 - 17:00

Lieu

Montpellier, locaux à définir.

Infos pratiques (programmes, intervenants, matériels,etc)

Télécharger la plaquette.

Formation inter, en présentiel.

Questionnaire de positionnement envoyé en amont de la formation.

INFOS

Structures porteuses

ALEC Montpellier Métropole

Tarif

455 € la journée.

Consultez les conditions générales de ventes.

Les financements possibles

L'ALEC Montpellier Métropole dispose d'une certification qualité QUALIOPI délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION.

Contacts

Julien BAUDIN
07 69 39 76 21
formations@alec-montpellier.org

Télécharger le règlement intérieur

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à notre formation « Être éco-responsable au bureau » ? Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Inscription

Inscription sur le site internet de l'ALEC Montpellier Métropole : https://www.alec-montpellier.org/alec/formations/formation-eco-responsable-bureau/

Pour en savoir plus : https://emploi.graine-occitanie.org/