

---

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>

# CONSTRUCTION OSSATURE BOIS, TECHNIQUE AMÉRICAINNE : LES BASES

---

## Date de début

14/07/2023

## Durée

24 heures, soit 3 jours

## Date de fin

16/07/2023

## Département

[Hérault \(34\)](#)

## Présentation

La technique de construction ossature bois dite "à l'américaine" est une technique constructive apparue au XIXème siècle avec les pionniers américains et l'apparition de sciages mécaniques.

Particulièrement adaptée pour les maisons individuelles, les extensions, et les surélévations, cette technique se caractérise par la mise en oeuvre de bois courts, de faible section, et dont les montants sont très rapprochés. Le contreventement est assuré par des panneaux dits travaillants. Et les espaces entre montants permettent d'intégrer des isolants écologiques, à base de matériaux naturels et performants.

Cette technique a aujourd'hui un succès croissant autant auprès des professionnels que des auto-constructeurs. La construction ossature bois est particulièrement adaptée aux auto-constructeurs. Elle offre en effet une construction à base de matériaux sains (bois non traités et isolants naturels), et le chantier est beaucoup plus rapide, ergonomique et économique qu'avec la charpente traditionnelle.

Encore faut-il être en mesure d'assurer une cohérence d'ensemble à son projet. Cette

---

cohérence se conçoit en prenant en compte la qualité constructive, l'impact environnemental des matériaux employés, l'implantation du bâtiment dans son environnement, la mise en oeuvre efficace des isolants, l'étanchéité à l'air et la respiration de la maison.

Lors de ce stage, les participants apprennent à concevoir et dessiner un projet de construction de maison "basse consommation" puis à mettre en oeuvre les techniques de montage, de levage et d'isolation. En petit groupe, ils monteront un petit bâtiment (pigeonnier, poulailler) à titre d'expérimentation.

Pour se lancer dans un projet professionnel, nous proposons une [formation construction ossature bois](#) de 10 jours.

## Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

- Disposer des éléments nécessaires pour aborder dans sa globalité son projet de construction en ossature bois à basse consommation d'énergie
- Savoir réaliser et lever la structure en bois
- Connaître les bases de l'isolation thermique avec des isolants naturels, de l'étanchéité à l'air et de la respiration de la maison

## Équipe de formation

Bruno DESMIDT, constructeur depuis 1990. Il est à l'origine de l'entreprise « les Bâtitisseurs du Larzac ».

## Public cible

Particuliers, auto-constructeurs.

*Ce stage n'est pas destiné aux professionnels du bâti.*

Si vous êtes en situation de handicap, veuillez nous contacter afin d'adapter au mieux les modalités pédagogiques de la formation.

## Prérequis

### Pré-requis

- Savoir lire, écrire, compter.
- Etre en capacité d'apprentissage « par la pratique ».

---

Il n'y a pas de pré-requis techniques. La pédagogie utilisée, qui alterne théorie et mise en pratique dans un univers professionnel et la petite taille des groupes permet au professionnel formateur de s'adapter au niveau de chacun

## Contenu

### Jour 1 :

#### Matin

Approche générale de la construction ossature bois visant l'objectif d'une maison "basse consommation":

- Notions de bioclimatisme et d'implantation du bâtiment
- Notions de performance énergétique du bâtiment :
  - Résistance thermique, des parois en fonction de la conductivité thermique ( $\lambda$ ) et des épaisseurs des isolants.
  - Principes de base pour éviter les ponts thermiques.
  - Importance pour l'isolation d'une étanchéité à l'air maximale.
  - Importance de l'utilisation de films perspirants pour permettre l'évacuation de la vapeur d'eau et éviter les désordres dus à la condensation de la vapeur.
- Principes constructifs de l'ossature bois :
  - Choix de l'essence de bois en fonction de ses qualités mécaniques, de sa durabilité naturelle, de sa disponibilité chez les scieurs locaux.
  - Dimensionnement des sections, des longueurs, des entraxes
  - Contrôle de la planéité du chaînage ou de la dalle et intégration de réservations (gainés,..)
  - Outillage nécessaire pour la découpe et l'assemblage

#### Après-midi

Approche du projet à réaliser : 4 murs dont 2 pignons. Une panne faîtière et 12 chevrons. Vérification du débit.

- Traçage de l'épure du projet à réaliser
- Mise en ligne des bois
- Traçage des bois

---

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>

- Débit des bois: préparation à la scie à onglet des sections aux bonnes longueurs
- Assemblage des parois par cloutage des montants, lisses basses et lisses hautes, et entretoises
- Traitement des ouvertures: pré-cadres, allèges et linteaux
- Voiles travaillant

### **Jour 3 :**

- Découpe et assemblage des voiles travaillant
- Elévation des parois, et assemblage entre
- Pose faîtière et chevrons
- Bilan

Un accompagnement est assuré pendant et/ou après la formation, afin de valider / conforter le projet de création d'entreprise.

### **Méthodes pédagogiques**

Tous nos stages et formations ont lieu en présentiel, en immersion dans le savoir-faire.

### **Le savoir-faire comme cœur de métier**

- Chaque formateur est un professionnel de l'activité proposée qui possède l'envie et les compétences lui permettant de transmettre ses connaissances et de transmettre son savoir-faire par alternance de théorie et de mise en pratique. Il travaille seul, en famille ou dans le cadre d'une entreprise artisanale.

### **Une pédagogie participative, un accueil de qualité, dans l'univers professionnel**

- Chaque professionnel formateur reçoit les participants sur son lieu d'activité et passe la(les) journée(s) à leurs côtés pour montrer les gestes et les aider à pratiquer par eux-mêmes.
- La mise en situation doit permettre à chaque stagiaire de développer ses capacités d'initiative et entrepreneuriales, dans le domaine de connaissance concerné et l'analyse des pratiques acquises.

---

Pour en savoir plus : <http://emploi.gramme-seculaire.org>

- Il/Elle met en perspective sa connaissance de l'environnement local (humain, naturel, culturel, économique) lié au savoir-faire transmis.

- Il/Elle sait accueillir, écouter et comprendre les besoins des participants et accepte si nécessaire de suivre une formation spécifique.
- Il/Elle fournit sur demande des adresses de fournisseurs, partage son modèle technico-économique, donne des références d'ouvrages et des conseils aux participants pour la mise en œuvre de leurs projets. Il/Elle accueille les débutants (sauf certains métiers très spécifiques).

## Un engagement éco-responsable

- Le mode de production est respectueux de l'environnement. Les matériaux sont, si possible, d'origine locale, et si alimentaire, labellisés « bio ».
- Nous favorisons celles et ceux qui s'engagent dans la création de filières locales.
- La commercialisation se réalise le plus souvent en circuit court.
- Certains ont mis en place un mode de fonctionnement de type coopératif (SCOP). Tous contribuent d'une manière ou une autre à l'animation de leur territoire (bio-région).

## Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

## Modalité d'évaluation des compétences acquises

### Modalités d'évaluation

L'évaluation des compétences acquises est réalisée via l'analyse de la manière dont la formation fait évoluer les projets de création d'activité de chacun.

L'évaluation se formalise par une fiche individuelle, complétée par le stagiaire, dans le cadre d'un échange avec le professionnel formateur, tout au long ou en fin de formation. Cette fiche est à la disposition du stagiaire. Une attestation de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## Module ouvert

non

## Taux de satisfaction

Sur la totalité de l'offre de formation de Savoir-Faire & Découverte : 95,4 %  
Pour en savoir plus : <https://emploi.gatine-occitane.org>

## Thématique

Environnement socio-professionnel

Outils et techniques

Démarche projet

Connaissance

Habitat-urbanisme

## INFOS

Structures porteuses



**Savoir-Faire  
& Découverte**  
GroupeSOS

Savoir-Faire & Découverte

## Tarif

960 € Tarif Plein

569 € Tarif préférentiel particulier.

## Les financements possibles

Financement OPCO, Pôle EMPLOI, entreprise, région, CAP EMPLOI etc.

## Contacts

Assistante administrative : Audrey Coletta, [formations@lesavoirfaire.fr](mailto:formations@lesavoirfaire.fr), 09 70 80 52 62

Coordination pédagogique : Arnaud Trollé, 09 70 80 52 62

## Inscription

---

Pour en savoir plus : <https://lesavoirfaire.fr/accueil/269-formation-courte-ossature-bois.html?style=stage>

Date limite : 48h avant le début de la session.