

## « L'ÉDUCATION AU GOÛT DES 3-7 ANS »

**4 & 5 DÉCEMBRE 2023 AU « CIS LAMOURELLE » À CARCASSONNE**

### **A. PRÉSENTATION**

---

Afin de favoriser la montée en compétence des acteur·ice·s en éducation au goût, le Réseau Régional des Relais de l'Éducation au Goût met en place des actions de formation.

Depuis 2018, cinq sessions de formation permettant de découvrir la mallette pédagogique « Les Maternelles du Goût » ont été mises en place. Cet outil est un moyen de répondre aux besoins des professionnel·le·s intervenant auprès d'enfants de 3 à 7 ans.

En 2023, une nouvelle session permettra de prendre en main la mallette « Les Maternelles du Goût », mais aussi de mieux comprendre les spécificités du public 3-7 ans, le comportement alimentaire de cette tranche d'âge et les types d'actions éducatives à mettre en place.

### **B. OBJECTIF DE FORMATION**

---

À la suite de la formation, de retour dans sa structure, l'apprenant·e aura la compétence de :

- Mettre en œuvre des actions d'éducation au goût auprès du public 3-7 ans.

### **C. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

---

À la fin de la formation, l'apprenant·e aura la capacité de :

- Identifier les spécificités de l'éducation au goût du public 3-7 ans ;
- Distinguer les étapes clés pour la mise en place de chacune des séances de la mallette ;
- Animer une séance de la mallette en s'appuyant sur le guide pédagogique.

### **D. CONTENUS**

---

- Rappel des bases de l'éducation au goût ;
- La posture d'animation et les spécificités du public 3-7 ans ;
- L'origine et la composition de la mallette "Les Maternelles du Goût" ;
- Les objectifs et séquences d'animation de la mallette "Les Maternelles du Goût" ;
- Les contraintes et besoins logistiques liés à la mise en œuvre des séances de la mallette.

## E. MÉTHODES ET ÉVALUATION

---

### → Méthodes pédagogiques

La formation sera menée en pédagogie active avec une articulation entre apport théorique et mise en pratique. Elle sera composée d'exposés interactifs, d'échanges, d'ateliers de mises en situation des apprenant·e·s. Elle alternera entre temps de travail collectif et individuel, avec un point d'étape lors de chaque journée.

Lors de l'inscription, une auto-évaluation par les apprenant·e·s sera réalisée, permettant de définir leur point de départ et potentiellement d'adapter les séquences. Au début de la formation une vérification pourra être effectuée par l'équipe de formation.

### → Modalité d'évaluation des capacités acquises

L'évaluation de l'acquisition des capacités se fera tout au long de la formation avec de l'observation pratique. En fin de formation, l'équipe de formation mettra en place une séquence permettant de mesurer la progression de chacun·e au regard des objectifs de la formation.

Par la suite, un formulaire d'auto-évaluation et d'évaluation de la formation globale sera envoyé à l'apprenant·e.

## F. PUBLIC CIBLE ET PRÉREQUIS

---

### → Public cible :

Les actions du Réseau des Relais de l'éducation au goût s'adressent aux acteur·ice·s « relais » qui sont en situation d'informer, de sensibiliser, d'éduquer ou de former des publics concernant les questions et enjeux liés à l'éducation au goût.

Il peut s'agir d'animateur·ice·s en centres de loisirs, d'éducateur·ice·s issus du monde associatif, de professionnel·le·s de santé, d'établissements scolaires, de collectivités locales, d'élus, de professionnel·le·s de l'agriculture, etc.

Les publics mobilisés dans les actions de ces acteur·ice·s relais peuvent être divers : grand public – citoyen·ne·s au sens large, jeunes en milieu scolaire ou de loisirs, seniors, personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité sociale, etc.

**Cette formation est prioritairement ouverte à un public mettant déjà en place des actions en éducation au goût.**

### → Prérequis :

Aucun.

## G. ÉQUIPE DE FORMATION

---

### → Formatrice

- Isabelle LABBÉ, diététicienne-nutritionniste et formatrice, membre de l'association Miamuse

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Dates et horaires** : 4 et 5 décembre 2023, soit 14 heures de formation de 9h30 à 18h le premier jour et 8h30 à 17h le second jour, avec 1h30 de pause méridienne.
- **Modalités** : formation en présentiel en internat.
- **Lieu** : Centre International de Séjour Lamourelle, 20 Avenue Pierre Sémard - 11000 Carcassonne. Les locaux sont accessibles aux publics à mobilité réduite.

INSCRIPTION JUSQU'AU 2 OCTOBRE, VIA [CE FORMULAIRE EN LIGNE](#).

## H. TAUX DE SATISFACTION

La formation a fait l'objet de 5 sessions depuis 2018. Concernant la session de 2022 :

- La satisfaction globale de la session est évaluée à 4,10 sur 5.
- Le déroulé de la formation est évalué à 4,43 sur 5.
- L'atteinte globale des objectifs pédagogiques est évaluée à 4,5 sur 5.
- L'organisation de la formation est évaluée à 4,21 sur 5.

## I. TARIF ET FINANCEMENTS

### → Tarifs

- **Frais pédagogiques** : 420€ / jour, soit au total 840€ / personne.
- **Frais annexes** : 122€ / personne.
  - Nuit du 4 au 5 décembre et petit déjeuner : 67€ (des frais supplémentaires peuvent être facturés si vous souhaitez une chambre individuelle).
  - Restauration : 18€ par repas soit 54€

Si vous en avez le besoin, une arrivée la veille est possible. À titre indicatif, nuit du 3 au 4 décembre et petit déjeuner : 67€ / personne.

UNE MALLETTE « [LES MATERNELLES DU GOÛT](#) » SERA REMISE À CHAQUE APPRENANT·E·S À L'ISSUE DE LA FORMATION.

### → Les financements possibles

- **OPCO** : les salarié·e·s en CDI/CDD peuvent faire une demande de financement dans le cadre du plan de développement des compétences.
- **Pôle-emploi**.
- **Auto-financement**.

DES DIFFICULTÉS POUR VOUS FAIRE FINANCER CETTE FORMATION ?  
CONTACTEZ-NOUS !



## CONTACTS

### Coordination pédagogique et administrative :

Capucine Bonduel, coordinatrice de projets en réseau

[capucine.bonduel@graine-occitanie.org](mailto:capucine.bonduel@graine-occitanie.org) / 04 28 70 68 08

### Référent handicap :

Anouchka Allafort-Duverger, coordinatrice formation en réseau :

[anouchka.allafort@graine-occitanie.org](mailto:anouchka.allafort@graine-occitanie.org) / 04 67 06 01 10



DIRECTION RÉGIONALE DE L'ALIMENTATION,  
DE L'AGRICULTURE ET DE LA FORÊT

