EMBARQUER SES ÉQUIPES DANS LA TRANSITION AVEC L'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

Date de début

16/11/2026

Durée

2.5 jours

Date de fin

17/11/2026

Département

Haute-Garonne (31)

Présentation

Accompagner une démarche éco-responsable s'avère parfois complexe, voire épuisant. La réalité de terrain démontre que le changement ne se résout pas uniquement par des solutions "techniques". Résistances, habitudes ancrées et incompréhensions freinent souvent l'évolution des pratiques.

Cette formation propose d'apporter des **clés de lecture** issues des **sciences psychologiques, sociales et comportementales** pour mieux comprendre ce qui se joue derrière ces transformations.

L'objectif est de **comprendre** et **acquérir les outils** permettant d'**accompagner les changements de comportements.**

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le·la participant·e sera en capacité de :

- Reconnaitre les processus cognitifs et émotionnels du changement,
- Cerner et accompagner les enjeux de chaque étape dans la dynamique de changement,

- Analyser sa pratique professionnelle au regard des contenus abordés.

Public cible

La formation s'adresse aux personnes salariées et bénévoles en posture d'accompagnement d'acteurs (chargé·e de mission, coordination) et toute personne en situation d'encadrement (direction, gouvernance,...).

Prérequis

Aucun

Contenu

Module 1 :

- Reconnaitre les processus cognitifs et émotionnels du changement,
- Cerner pour chaque étape du changement les enjeux et besoins des personnes accompagnées,
- Identifier les résistances et les outils adéquats pour y répondre,
- Identifier un changement, en cours ou à venir, à accompagner au sein de sa structure.

Module 2 :

- Décrire une situation professionnelle faisant l'objet d'un besoin d'accompagnement au changement,
- Pratiquer l'écoute active,
- Identifier des pistes d'accompagnement, adaptées aux situations apportées par les participants.

Méthodes pédagogiques

Lors des sessions en présentiel, l'ensemble des contenus pédagogiques seront présentés sur paperboard par le biais de la facilitation graphique.
Un livret pédagogique reprenant les modèles théoriques abordés en formation est remis aux stagiaires à l'issue du module 1.

Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

Modalité d'évaluation des compétences acquises

Test d'acquisition des compétences à différents moments de la formation (quizz, analyse de pratique, mise en situation).
Évaluation qualitative à chaud en fin de formation.

Module ouvert

non

Thématique

Outils et techniques
Connaissance
Publics et contextes

DATES, LIEUX ET INFOS

Début

lun 16/11/2026 - 09:30

Fin

mar 17/11/2026 - 17:30

Lieu

169 Avenue des Minimes
31200 TOULOUSE

Infos pratiques (programmes, intervenants, matériels,etc)

Accessibilité

Nos formations sont accessibles à toutes et tous. Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique, vous pouvez contacter notre référente handicap qui organisera un entretien personnalisé, afin d'étudier votre projet de formation et les aménagements qui pourraient, dans la mesure du possible, être mis en place.

Contacter notre référente handicap, Pauline Gauthier : **accompagnement@elemen-terre.org**

INFOS

Structures porteuses



Élémen'terre

Tarif

Salarié·e, indépendant·e, intermittent·e :

1050€

Financement en direct – structure adhérente d'Elémen'terre (adhésion Réseau) :

975€

Bénévole, stagiaire, volontaire (convention à signer avec la structure), auto-financement :

350€

Contacts

Vos contacts au sein de l'association Élémen'terre :

Par téléphone

Lundi-Vendredi 9h30 – 13h / 14h – 17h30

05 62 75 51 94

Référente Formation

Flavie Roux

formation-label@elemen-terre.org

Référente Handicap et Accessibilité

Pauline Gauthier

accompagnement@elemen-terre.org

Référente Violences Sexistes et Sexuelles

Flavie Roux

formation-label@elemen-terre.org

Gestion financière

Juliette Bordallo

gestion@elemen-terre.org

Direction

Béatrice Magnier

coordination@elemen-terre.org

Inscription

Pour vous pré-inscrire et recevoir un devis, remplissez le formulaire via le lien-ci :

https://airtable.com/appUa9qH3y1mlAP9b/shrO5pkgl6i0fTi6D

Délais d'accès :

– Pour les demandes de financements via un organisme (OPCO, France Travail, etc.) : inscription au plus tard **1 mois avant la formation**

– Pour les demandes de financements en direct : inscription au plus tard **15 jours avant la formation**

Pour en savoir plus : https://emploi.graine-occitanie.org/