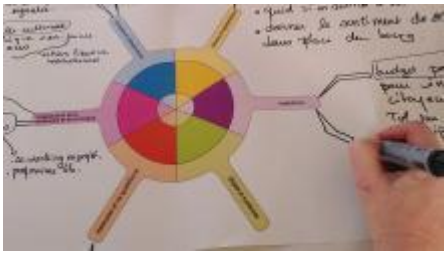
AGIR SUR LES MODES DE VIE POUR IMPULSER LA TRANSITION DE VOTRE TERRITOIRE : OUTILS ET MÉTHODE



Date de début

16/11/2026

Durée

14 heures, 2 jours

Date de fin

17/11/2026

Département

Haute-Garonne (31)

Présentation

Vous avez dit "Modes de vie"?

C'est désormais devenu une banalité de dire que, face à l'urgence écologique, la technologie ne peut pas tout et qu'« il faut faire évoluer nos modes de vie », ou bien qu'« il faut changer de comportement ». Et on y ajoute souvent « dans un temps court», à l'échelle de quelques décennies. Qu'entend-on au juste par « modes de vie » ? Ce sont nos manière de nous déplacer, de nous loger, nous nourrir, mais également de produire, de consommer et d'interagir. Nous somme tous concernés, simples citoyens, salariés, entreprises. Quel est le rôle des collectivités locales, des consulaires, des acteurs sociaux, dans l'évolution des modes de vie ? Est-ce possible de transformer la société dans un délai si court ? Le Collège des transitions sociétales a exploré ces questions dans le cadre du programme TES

L’innovation

C’est la première fois que l’on se donne le dessein de transformer la société, de transformer les pratiques d’une large population, en s’appuyant sur une méthode scientifique issue des sciences sociales et en la reliant aux politiques publiques territoriales. « Passeuse » de la transition, je propose de vous partager cette méthode.

L’outil « modes de vie »

Un outil de design de projets qui transforment les pratiques et permettent, aux habitants, aux entreprises et à leurs salariés d’adopter des modes de vie, des modes de production et de consommation en harmonie avec les écosystèmes, plus robustes face aux changements climatiques et solidaires. Cet outil permet de renforcer la capacité d’agir en local et rendre les territoires acteurs de leur changements, attractifs et réactifs face aux changements climatiques et sociétaux. Cet outil travaille sur l’efficacité des politiques publiques ou privées de transformation des territoires. Il renforce la coopération des acteurs.

La formation en 3 modules

La formation sur l’évolution des pratiques et des modes de vie, présentée ici sur deux journées, a été conçue pour pouvoir être scindée en trois modules, le premier de sensibilisation (ouvert aux décideurs, élus ou chefs d’entreprise qui auraient trop peu de temps pour participer aux deux journées de formation), le second pour une réelle prise en main de la méthode et le troisième est une application pratique de l’outil sur les modes de vie sur des cas réels des proposés par les participants. Ces deux derniers modules sont destinés aux acteurs qui mettront en œuvre la transition du territoire.

Le module 1 est une première étape de **sensibilisation** à l’intérêt d’utiliser l’outil « Modes de vie » et de découverte des concepts.

Le module 2 est un **approfondissement du processus** d’appropriation de l’outil des modes de vie au travers d’exercices pratiques de mise en œuvre des principes acquis à l’issue du module 1 – Sensibilisation.

Le module 3 est une **application du mode projet avec l’entrée** des modes de vie au travers de cas concrets choisis par les participants et la formatrice.

Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- (Ré)interroger et partager ses représentations sur la notion de modes de vie et de pratiques
- Faire le lien entre la dimension systémique des modes de vie ou des pratiques et la nécessité de travailler de manière transversale et en coopération entre acteurs privés, publics, avec les visiteurs ou les habitants
- Identifier les dimensions à activer pour enclencher une transformation des modes de vie à l'échelle d'un territoire
- Mettre en œuvre les principes de l'Outil Modes de Vie dans l'élaboration, l'accompagnement ou l'évaluation de projets ou de politiques publiques
- Identifier les partenaires (et/ou les projets ou initiatives complémentaires) avec lesquels coopérer pour réussir une transformation de l'activité et des pratiques dans un territoire.
- Transmettre les principes de l'Outil Modes de vie auprès d'autres acteurs en charge de conduire et d'animer des projets de territoire ou les pratiques associés (mobilité, alimentation, tourisme…)

Équipe de formation

Florence Busnot Richard,

Formatrice et consultante sur la coopération territoriale pour la transition des territoires.

Créatrice de Tierre de confiance, une marque de Kanopé CAE, organisme de formation.

Membre du groupe de recherche sur les modes de vie de transition au sein du College des transitions sociétales (www.college-TES.fr)

Responsable pédagogique du DU Coopérer pour animer la transition des territoires.

Membre du réseau la Rosêe, et du groupe de travail en construction sur les tiers lieux et la transition des territoires.

Public cible

Cette formation est destinée à des dirigeants des secteurs privé et du public aux élus et agents des collectivités, des offices de tourismes, à des porteurs de projet (entreprises, associations) notamment aux acteurs de l'ESS engagés dans des processus de transition territoriales et aux accompagnants de ces acteurs.

Prérequis

Aucun

Contenu

Module 1 : Découverte de l'outil des modes de vie

Au programme :

Jour 1 : matin

1. Introduction, présentation et attentes des participants.
2. Débat mouvant : habitudes et préjugés
3. Le contexte : après « la grande transformation », les « nouveaux modes de vie ? »
4. Séquence ludique : la matrice des modes de vie

Pause

5. Comprendre les concepts : première rencontre avec l'outil « modes de vie » et la notion de pratiques sobres, résilientes et solidaires.
6. Etudes de cas, **analyse des pratiques** : Consommation : c'est quoi cette bouteille de lait ? Un problème systémique ? Les transports gratuits / **Option : actions de la CCCVL**
7. Séquence déclic : définitions et pistes de projets

Module 2 : Appropriation de l'outil

Au programme :

Jour 1 : après midi

1. Remue méninges : jeu de construction des six dimensions de la roue des modes de vie
2. Etude de cas : comment réduire les déchets dans la communauté de communes du Pays Bonheur ?

Pause

3. Séquence transmissive : sociologie des pratiques et modes de vie
4. Séquence réflexive collective : quels atout et limites pour faire évoluer les modes de vie?
5. Deux minutes pour convaincre : sélection des projets apportés par les apprenants
6. Bilan de la journée

Module 3 : mise en œuvre de la systémie autour de projets réels

Jour 2 : matin et après midi

1. Réchauffage d'ambiance et de méninges.
2. Etude d'un projet séquence 1/3 : Présentation du projet, pratiques et objectifs visés.
3. Retour d'expérience d'un utilisateur de l'outil mode de vie.

Pause

4. Etude de projet 2/3 : analyse du projet au prisme des modes de vie : contextes freins et leviers.
5. Coopérer pour changer les pratiques : les piliers de la coopération territoriale. Séquence transmissive.

Pause déjeuner

6. Etude d’un projet séquence 3/3 : comment améliorer le projet grâce à l’outil modes de vie ? Actions et partenaires.
7. Préparation et restitution des travaux

Pause

8. Séquence réflexive : ce que j’ai appris ? Quels leviers à ma disposition ? Quels partenaires à aller chercher ?
9. Conclusion sur l’outil, sur l’efficacité des projets, l’impact sur les territoires, les acteurs et des politiques publiques
10. Évaluation

Méthodes pédagogiques

Alternance de séquences transmissives (avec une introdutions à la sociologie des modes de vie et des pratiques) et de séquences actives tout au long de la journée 1.

Formation action : mise en oeuvre des acquis du jour 1 par la pratique autour de projets réels des apprenants le jour 2.

Séances réflexives

Modalité d’évaluation des compétences acquises

Restitution orale de projets collectifs.

Possibilité de quizz en fin de jour 2

Module ouvert

non

Taux de satisfaction

Cette formation a fait l'unanimité lors de sa tenue au CNFPT (centre national de la fonction publique territoriale). Elle est régulièrement plébiscitée par les apprenant du Diplome Universitaire Coopérer pour animer la transition des territoires à l'université de Toulouse Capitole.

Thématique

Outils et techniques

Démarche projet

Air - climat

Alimentation

Biodiversité

Déchets

Eau

Énergies

Habitat-urbanisme

Mobilité

Santé-environnement

Publics et contextes

DATES, LIEUX ET INFOS

Début

lun 16/11/2026 - 09:00

Fin

mar 17/11/2026 - 17:00

Lieu

Les Imaginations Fertiles
27 Bis Allées Maurice Sarraut, 31300 Toulouse.

Infos pratiques (programmes, intervenants, matériels,etc)

Florence Busnot Richard,

Formatrice et consultante sur la coopération territoriale pour la transition des territoires.

Créatrice de Tierre de confiance, une marque de Kanopé CAE, organisme de formation.

Membre du groupe de recherche sur les modes de vie de transition au sein du College des transitions sociétales (www.college-TES.fr)

Responsable pédagogique du DU Coopérer pour animer la transition des territoires.

Membre du réseau la Rosêe, et du groupe de travail en construction sur les tiers lieux et la transition des territoires.

INFOS

Structures porteuses

Tierre de Confiance - Kanopé CAE

Tarif

Formation aux imaginations fertiles : 710 € pour 2 jours tarif plein

510 tarif réduit. (membres de CAE et Rosêe)

Cette formation peut être programmée dans votre territoire :

2800 € pour une structure ou un territoire souhaitant programmer cette formation en interne. (Frais de déplacement en sus)

Les financements possibles

OPCO

Kanopé CAE est organisme de formation certifié Qualiopi

Contacts

Florence BUSNOT-RICHARD
Formatrice en coopération territoriale pour la transition écologique et sociétale

0679347411

florence.busnot@tierredeconfiance.com

Inscription

Date limite d'inscription à la formation : 16-10-2026

Date limite pour obtenir un financement auprès de votre OPCO : 01-10-2026

Florence BUSNOT-RICHARD
0679347411

florence.busnot@tierredeconfiance.com

Pour en savoir plus : https://emploi.graine-occitanie.org/