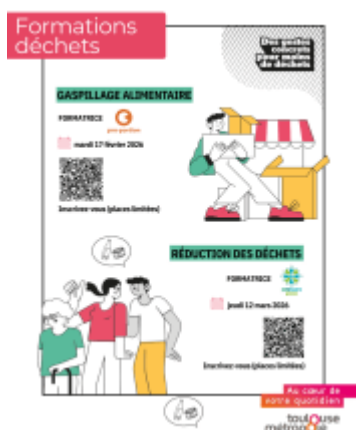


# [FORMATIONS ANTI-GASPI & ZÉRO DÉCHET] PRO-PORTION & ZERO WASTE TOULOUSE - SESSIONS FÉVRIER - MARS 26 - TOULOUSE MÉTROPOLE !

---



## Date de début

17/02/2026

## Durée

7

## Date de fin

17/02/2026

## Département

[Haute-Garonne \(31\)](#)

## Présentation

### Formez-vous pour apprendre à réduire les déchets !

Dans le cadre de sa politique territoriale en faveur de la transition écologique, **Toulouse Métropole** propose des formations autour de plusieurs thématiques majeures en matière de transition écologique :

- réduire les déchets avec [Zero Waste Toulouse](#)

---

- **éviter le gaspillage alimentaire** avec [Pro-portion](#)

- composter et gérer dans son jardin les déchets végétaux (tailles, tontes et feuilles) avec [Humus & associés](#).

Public concerné : agents et élus des 37 communes, associations, centres sociaux-culturels, bibliothèques, entreprises en charge de l'ESS et grand public (tous niveaux, débutants inclus).

Les formations "**réduction des déchets**" et "**lutte contre le gaspillage alimentaire**" s'inscrivent dans un **parcours évolutif**, destiné à toute personne souhaitant s'informer et/ou s'engager dans des actions concrètes sur ces sujets :

- **Module n°1 - Tronc commun (3h30)** : connaître les enjeux et les premiers leviers pour agir.
- **Module n°2 - Relais de sensibilisation (3h30)** : approfondir les solutions et connaître des initiatives pour les mettre en oeuvre.

Consultez les plaquettes de présentation [en cliquant ici](#) :

*Pré-requis : avoir réalisé le module n°1, avant de participer au n°2. Il est possible de suivre les deux modules sur la même journée.*

## Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

### FORMATION GASPILLAGE ALIMENTAIRE

#### **Module n°1 : Tronc commun sur le gaspillage alimentaire (3,5 h)**

Objectifs : Définir la notion de gaspillage alimentaire, mesurer les enjeux (économiques, environnementaux, sociaux...) et connaître les leviers pour agir.

#### **Module n°2 : Relais de sensibilisation sur le gaspillage alimentaire (3,5 h)**

Pré-requis : avoir suivi le module n°1

Objectifs : Approfondir les solutions, connaître les initiatives mises en place contre le gaspillage alimentaire et lever les freins.

### FORMATION REDUCTION DES DECHETS

#### **Module n°1 : Tronc commun sur la réduction des déchets (3,5 h)**

Objectifs : Connaître le contexte, la réglementation, les enjeux, les solutions liés à la réduction des déchets ainsi que les fondamentaux de la démarche globale zéro déchet.

#### **Module n°2 : Relais de sensibilisation sur la réduction des déchets (3,5 h)**

Pré-requis : avoir suivi le module n°1

Objectifs : Comprendre les freins et leviers au changement de comportement et tester

---

des techniques de sensibilisation.

## Équipe de formation

**Pro-portion** : Estelle BAGUENA

**Zero Waste Toulouse** : Anne-Fleur HUG

## Public cible

Public concerné : agents et élus des 37 communes, associations, centres sociaux-culturels, bibliothèques, entreprises en charge de l'ESS et grand public (tous niveaux, débutants inclus).

## Prérequis

Aucun

## Contenu

### **Formation Gaspillage alimentaire**

Comprendre les enjeux et impacts du gaspillage alimentaire est indispensable pour lutter contre !

Ces formations ont pour objectif de former les professionnels et élus qui souhaitent sensibiliser, les habitants par exemple, à cette thématique.

### **Formation Réduction des déchets**

Comprendre les enjeux et impacts des déchets est indispensable pour mettre en place une démarche de réduction des déchets et gaspillages !

Ces formations ont pour objectif de former les professionnels et élus qui souhaitent sensibiliser, les habitants par exemple, à cette thématique.

## Méthodes pédagogiques

### **Moyens pédagogiques et techniques**

Apports théoriques et pratiques selon les méthodes de l'éducation populaire

## Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

---

## Modalité d'évaluation des compétences acquises

### Modalités de suivi

Evaluation (QCM et mise en pratique)

### Module ouvert

non

### Thématique

Démarches pédagogiques

Alimentation

Déchets

Économie circulaire

## DATES, LIEUX ET INFOS

### Début

mar 17/02/2026 - 09:00

### Fin

mar 17/02/2026 - 17:00

### Lieu

Lieu : Siège de Toulouse Métropole, 6 rue René Leduc, Toulouse.

Métro : Marengo SNCF

### Début

jeu 12/03/2026 - 09:00

### Fin

jeu 12/03/2026 - 17:00

### Lieu

Lieu : Siège de Toulouse Métropole, 6 rue René Leduc, Toulouse.

Métro : Marengo SNCF

## Infos pratiques (programmes, intervenants, matériels, etc)

### ? Formation "Lutte contre le gaspillage alimentaire"

Module n°1 - Tronc commun : Mardi 17 février (9h-12h30)

Module n°2 - Relais de sensibilisation : Mardi 17 février (13h30-17h)

### ? Formation "Réduction des déchets"

Module n°1 - Tronc commun : Jeudi 12 mars (9h -12h30)

Module n°2 - Relais de sensibilisation : Jeudi 12 mars (13h30-17h)

## INFOS

Structures porteuses



Pro-portion



Zero Waste Toulouse

## Tarif

Financé par Toulouse Métropole

---

Repas non pris en charge

## Inscription

### ? Formation "Lutte contre le gaspillage alimentaire" :

Module n°1 - Tronc commun : Mardi 17 février (9h-12h30)

Module n°2 - Relais de sensibilisation : Mardi 17 février (13h30-17h)

??????Inscrivez-vous [en cliquant ici](#)

### ? Formation "Réduction des déchets"

Module n°1 - Tronc commun : Jeudi 12 mars (9h -12h30)

Module n°2 - Relais de sensibilisation : Jeudi 12 mars (13h30-17h)

??????Inscrivez-vous en cliquant [ici](#)

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>

---