

---

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>

# STAGE BOTANIQUE ET DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

---

## Date de début

15/03/2025

## Durée

2 jours

## Date de fin

16/03/2025

## Département

[Tarn \(81\)](#)

## Présentation

Sur deux jours, nous proposons une découverte des plantes sauvages de la Montagne Noire, de cuisiner les comestibles et de préparer quelques remèdes simples à partir de plantes médicinales locales. Dans le respect du vivant et dans la convivialité, nous vous proposons une manière de découvrir ou d'approfondir vos connaissances sur la richesse que la nature nous offre.

## Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, l'apprenant aura la capacité d'identifier les grandes familles de plantes, de les utiliser à des fins comestibles ou médicinales. Il aura acquis le vocabulaire technique lui permettant de transmettre à son retour dans sa structure les différents apports de terrain.

## Équipe de formation

Guy Lalière, botaniste et naturopathe de renom vous accompagnera tout au long de ce stage.

---

Thierry Dalhais, botaniste formateur indépendant, vous emmènera à la découverte de la flore.

L'équipe de La Pouzaque sur la logistique et l'encadrement.

## Public cible

Cette formation est ouverte aux professionnels de l'éducation à l'environnement, de l'animation, aux étudiants, aux personnes en reconversion ainsi qu'aux particuliers (suivant les places disponibles)

## Prérequis

Aucun

## Contenu

Au programme :

- découverte des plantes sauvages suivant leur milieu
- techniques d'identification avec les moyens et outils adaptés
- cueillette parcimonieuse des trouvailles
- préparation et cuisine de la cueillette : confection de galettes aux herbes, de salades, de beignets, de soupes et de desserts .

## Méthodes pédagogiques

Pédagogie active, de terrain

## Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel

## Modalité d'évaluation des compétences acquises

Evaluation continue à mesure des apports prodigués

Fiche d'évaluation en fin de stage

## Module ouvert

non

## Taux de satisfaction

## Thématique

Outils et techniques

Connaissance

Alimentation

Biodiversité

Santé-environnement

## INFOS

Structures porteuses



Association La Pouzaque

## Tarif

200€ hébergement et repas inclus

## Les financements possibles

aucun

## Contacts

François BOSQUET

Educateur environnement en charge de la partie formation

07 57 85 13 21 - [formation@lapouzaque.org](mailto:formation@lapouzaque.org)

## Inscription

par mail : [formation@lapouzaque.org](mailto:formation@lapouzaque.org)

par courrier : La Pouzaque - 1 lieu-dit La Pouzaque, 81110 Verdalle