

# INITIATION À L'ÉDUCATION AU GOÛT

---



## Date de début

29/05/2024

## Durée

14 heures, soit 2 jours

## Date de fin

30/05/2024

## Département

[Hérault \(34\)](#)

## Présentation

Le réseau régional des relais de l'éducation au goût animé par le GRAINE Occitanie en partenariat avec la DRAAF et la Région Occitanie, propose une formation "Initiation à l'éducation au goût".

À partir de 2018, ce nouveau cadre de formation éduquer au goût « niveau initial » a été expérimenté afin d'élargir les contenus de formation s'appuyant principalement autour de l'outil pédagogique « Les classes du goût ».

Ponctuée d'expérimentations et d'apports de connaissances, cette formation est proposée sur 2 journées consécutives en présentiel avec hébergement. Elle permet aux participants et participantes de monter en compétence sur le sujet afin d'intégrer l'éducation au goût dans leurs projets éducatifs.

## Objectifs de la formation, objectifs pédagogiques

**Objectif de formation :**

---

À la suite de la formation, de retour dans sa structure, les apprenants et apprenantes auront la compétence de **mettre en place des pratiques d'éducation au goût auprès de ses publics**.

**Objectifs pédagogiques :**

- Identifier les spécificités de la pédagogie du goût
- Déterminer les mécanismes physiologiques et de construction du goût
- Structurer un projet en éducation au goût
- Connaître des ressources et outils en éducation au goût

## Équipe de formation

- Catherine AMICE - diététicienne, formatrice et membre de l'association Miamuse
- Isabelle LABBÉ - diététicienne, formatrice et membre de l'association Miamuse

## Public cible

Les actions du réseau des relais de l'éducation au goût s'adressent aux acteurs et actrices « relais » en situation d'informer, de sensibiliser, d'éduquer ou de former des publics concernant les questions et enjeux liés à l'éducation au goût.

Il peut s'agir de :

- animateurs et animatrices en centres de loisirs,
- éducateurs et éducatrices issus du monde associatif,
- professionnels et professionnelles de santé, du médico-social,
- professionnels et professionnelles de l'enseignement primaire, secondaire ou supérieur,
- agents de collectivités locales, élus,
- professionnels et professionnelles de l'agriculture,
- etc.

Les publics mobilisés dans les actions de ces acteurs et actrices relais peuvent être divers : grand public – citoyens au sens large, jeunes en milieu scolaire ou de loisirs, seniors, personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité sociale, etc.

## Prérequis

Aucun.

---

## Contenu

- Les sens chimiques et physiques
- Les étapes de la construction du goût et leurs mécanismes
- Le comportement alimentaire chez l'enfant
- Ateliers d'expériences sensorielles
- Travaux collectifs sur des études de cas en éducation au goût
- Atelier autour d'outils pédagogiques et de ressources en lien avec l'éducation au goût

## Méthodes pédagogiques

La formation sera menée en pédagogie active avec une articulation entre apport théorique et mise en pratique. Elle sera composée d'exposés interactifs, d'échanges, d'ateliers de mises en situation des apprenants et des apprenantes. Elle alternera entre temps de travail collectif et individuel, avec un point d'étape lors de chaque journée.

Lors de l'inscription, une auto-évaluation par les apprenants et les apprenantes sera réalisée, permettant de définir leur point de départ et potentiellement d'adapter les séquences. Au début de la formation une vérification pourra être effectuée par l'équipe de formation.

## Modalité d'enseignement

Cette formation a lieu en présentiel et propose l'hébergement et la restauration

## Modalité d'évaluation des compétences acquises

L'évaluation de l'acquisition des capacités se fera tout au long de la formation avec de l'observation pratique. En fin de formation, l'équipe de formation mettra en place une séquence permettant de mesurer la progression de chacun et chacune au regard des objectifs de la formation.

Par la suite, un formulaire d'auto-évaluation et d'évaluation de la formation globale sera envoyé à aux apprenants et apprenantes.

## Module ouvert

non

## Taux de satisfaction

Cette formation connaît un fort engouement depuis plusieurs années. La plupart des apprenants sont porteurs d'action d'éducation à l'alimentation et se forment à ces méthodes pédagogiques afin de renforcer leur compétence et diversifier leurs approches pédagogiques.

Concernant la session de 2023 :

- La satisfaction globale de la session est évaluée à 4,60 sur 5.
- Le déroulé de la formation est évalué à 4,40 sur 5.
- L'atteinte globale des objectifs pédagogiques est évaluée à 4,20 sur 5.
- L'organisation de la formation est évaluée à 4,70 sur 5.

## Thématique

Alimentation

### DATES, LIEUX ET INFOS

#### Début

mer 29/05/2024 - 09:00

#### Fin

jeu 30/05/2024 - 17:30

#### Lieu

Montpellier

### INFOS

Structures porteuses



GRAINE Occitanie



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
OCCITANIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**DIRECTION RÉGIONALE DE L'ALIMENTATION,  
DE L'AGRICULTURE ET DE LA FORÊT**

DRAAF Occitanie



Région Occitanie - Pyrénées Méditerranée

## Tarif

A titre indicatif :

- Frais pédagogiques : 420€ / jour, soit au total 840€ / personne.
- Frais annexes (hébergement et restauration) : 110€ / personne.

*Les frais pédagogiques, de restauration et d'hébergement sont pris en charge par le GRAINE Occitanie. Le déplacement est à la charge des structures participantes.*

## Contacts

---

Capucine BONDUEL

Coordinatrice de projets en réseau

[capucine.bonduel@graine-occitanie.org](mailto:capucine.bonduel@graine-occitanie.org)

04 28 70 68 08

Clémence VIDAL

Chargée de mission alimentation

[clemence.vidal@agriculture.gouv.fr](mailto:clemence.vidal@agriculture.gouv.fr)

04 67 10 18 99

### Inscription

Inscription via [ce formulaire en ligne](#).

Ouverture des inscriptions jusqu'au 6 mai.

Pour en savoir plus : <https://emploi.graine-occitanie.org/>

---